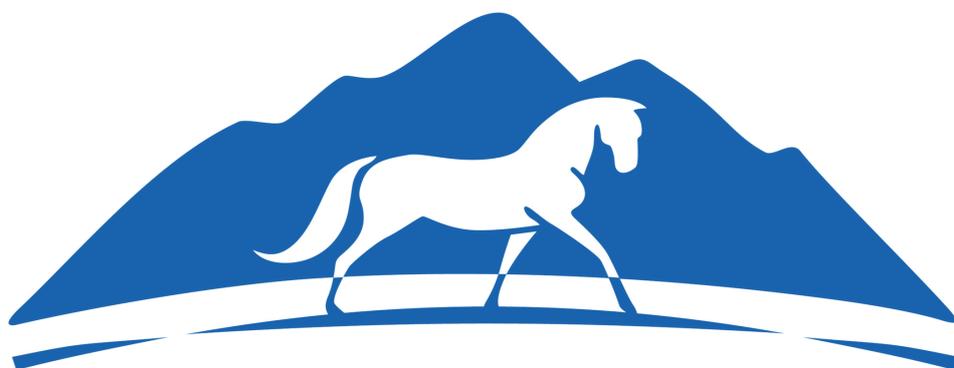


Centre d'équithérapie La Musse



Etablissements La Musse
Allée Louis Martin
27180 Saint Sébastien de Morsent

Équithérapie et hyppothérapie

- L'équithérapie est une thérapie médiatisée par le cheval, encadrée par un thérapeute et pratiquée dans un cadre thérapeutique et déontologique.
- Elle s'adresse à toute personne souhaitant obtenir un mieux-être psychocorporel, réduire les difficultés liées à son handicap ou exprimer sa souffrance psychique.

Les activités proposées

- Les soins aux chevaux, travail à pied (liberté, longe, longues rênes), observation des chevaux en liberté, au pré, parcours psychomoteurs à pied
- Parcours psychomoteurs à cheval, monte sensorielle, relaxation à cheval
- Jeux thérapeutiques, en musique, avec des ballons, constructions collectives..., jeux de rôles



Les bénéfiques

- **Relationnel et psychique** : l'expression des affects, la capacité à se positionner en donneur de soin, la gestion des émotions et des comportements, l'entrée en contact avec un autre être vivant, la mise en mouvement et la prise d'initiative motrice et expressive, la confrontation à ses problématiques, la demande d'aide, la résolution de problèmes
- **Psychocorporel** : l'apaisement et la relaxation, les coordinations globales et fines, le repérage spatio-temporel, l'équilibre et la régulation du tonus
- **Éducatif** : l'autonomisation, le travail sur l'intégration des limites et des règles sociales, l'attention et la concentration, le développement ou le maintien des fonctions cognitives

RENSEIGNEMENTS

02.32.29.32.23

equithérapie@hls-lamusse.net



LES MOYENS D'ACCES



EN TRAIN

PARIS ST LAZARE / EVREUX (27000)

La liaison entre la gare et l'entrée La Musse est assurée par le réseau Transurbain (ligne T3 et T4)

EN VOITURE

DE PARIS

Par les autoroutes A13 ou A14, direction ROUEN. sortir à CHAUFFOUR, suivre EVREUX puis suivre EVREUX-CENTRE et prendre la direction de SAINT SEBASTIEN DE MORSENT - CONCHES EN OUCHE

DE CAEN

Par l'autoroute A13, direction ROUEN puis l'A154 direction EVREUX. suivre EVREUX-CENTRE et prendre la direction de SAINT SEBASTIEN DE MORSENT - CONCHES EN OUCHE

